

Het favoriete boek van: **Henk Helmantel**

Bijbel, drie maal daags

In het huis van Henk Helmantel ligt een bijbel. Een gezinsbijbel. Het boek is groot, dik en stevig. Het kan tegen een stootje. Maar toch raakt het langzaam in verval. Dat is het gevolg van het feit dat het zo vaak wordt gebruikt. Twee en nog vaker drie maal per dag wordt het boek opgepakt en opengeslagen. Dan worden er één of meer hoofdstukken gelezen, hardop of in stilte, in familiekring of alleen. Zo gaat het al jaar in jaar uit. De bekende schilder uit Westereyden leeft met zijn gezin, zijn vrienden, zijn kunstwerken. Hij leeft ook met die zo wonderbaarlijke verhalen, spreuken en gedichten die samen de bijbel vormen. Het boek der boeken, we zijn het nog niet



verhalen, spreuken en gedichten die samen de bijbel vormen. Het boek der boeken, we zijn het nog niet tegengekomen op onze reis langs lezende Groningers. Voor de 56-jarige Helmantel is het het mooiste boek, meer dan zo maar een favoriet. De bijbel geeft ritme en heel veel zin aan zijn leven.

Op zijn eerste dag op deze wereld moet Helmantel al verzen uit de Heilige Schrift in zich opgenomen hebben. Zijn ouders, gelovige mensen, lazen ook iedere dag in het boek. Hij groeide op met de dagelijkse lezingen. „Na de maaltijden werd er voorgelezen. Op een bepaald moment ben ik zelf in de bijbel gaan lezen en dat ben ik eigenlijk altijd blijven doen. Tijdens mijn studie aan de Academie Minerva had ik een apart boekje met daarin het Johannes-evangelie. Dat las ik vaak tijdens de pauzes.”

Door **Marcel Looden**

En nu is hij zelf familievader en zet hij de traditie voort. „Ik begin iedere dag met een stukje lezen uit de bijbel. Later op de dag wordt er ook voorgelezen. Dat doe ik, of mijn vrouw of dochter. Ik heb nog twee kinderen thuis. Natuurlijk lezen we in de tijd van Pasen en Kerst de gebruikelijke teksten maar we grasduinen ook vaak in het boek. We hebben vele jaren onze trouwbijbel gehad maar die lag helemaal uit elkaar. Onze gezinsbijbel hebben we ook al weer een hele tijd en die begint ook al weer minder te worden.”

Westeremden

Helmantel, dat mag duidelijk zijn, is een gelovig man. Hij is



▲ **Henk Helmantel: De bijbel lezen is voor hem dagelijkse kost.**

Foto: Jelte Oosterhuis

gereformeerd en bezoekt de kerk in Westeremden, het dorp waar hij altijd heeft gewoond. Zijn huis staat zelfs naast de kerk, kan het nog mooier? Al die oude verhalen, waarin God wordt bezongen en waarin over het leven en denken van Jezus Christus wordt verteld, voeden dat geloof. Maar er zijn ook andere redenen die hem van het boek doen houden. „Het Johannes-evangelie, dat is toch wel mijn favoriet bijbelboek. Dat vertelt op een prachtige poëtische en filosofische manier over het leven van Jezus Christus en over zijn ideeën. Het boek Prediker boeit me ook, en de Psalmen. Daarin komt het leven in zijn volle omvang naar voren.” Bepaalde Psalmen leest hij ook als hij het eens even niet ziet zitten.

Helmantel is een gelovig man

maar een heilig boontje is hij niet. Hij heeft zijn zwakheden als ieder mens en vindt ook daarom het boek belangrijk. „Ook daarom lees ik het, om de kennis van mezelf te vergroten. Je kunt zoveel uit de bijbel halen. Het verveelt nooit, ik verbaas me er steeds weer over dat ik bij een nieuwe lezing weer nieuwe dingen ontdek, ook dingen die betrekking hebben op de actualiteit.” Zijn schilderkunst wordt, hoe kan het anders, ook beïnvloed door het Oude en Nieuwe Testament. Hij herinnert zich een bezoeker aan zijn expositie. „Die zei ‘dit moet het werk van een gelovig man zijn’. Maar ook niet-gelovige mensen kunnen natuurlijk hun eerbied voor de schepping in hun werk weergeven zoals ik dat doe.” Hij leest nauwelijks profane teksten en zeker geen

romans. Vakliteratuur, geschiedenisboeken en boeken over architectuur en bijlagen van kranten neemt hij wel tot zich. Maar het is toch vooral het

boek der boeken dat het ritme van zijn leven bepaalt. Hij doet het zoals de monniken in de Middeleeuwen het al deden en vele gelovigen na hen.

99 1-11-01