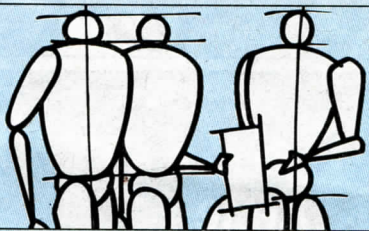


MENSEN

door monique van dulmen



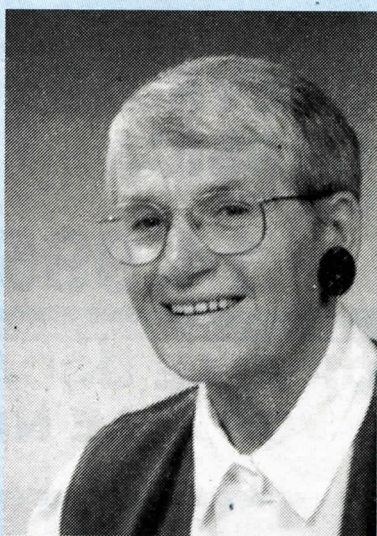
GRÉ LESTERHUIS-REININGA

'Kom maar even bij me zitten'

Wanneer men een ziekte van dichtbij meemaakt wordt men met de neus op zaken gedrukt die men, als men zich op afstand begeeft, niet kan voorstellen. Gré Lesterhuis-Reininga, geboren en getogen Winschoter maar thans wonend in Veendam, heeft deze ervaring met de ziekte dementie. Haar vader leed aan deze vorm van psychische aftakeling. Een proces waar Gré niets aan kon veranderen. Een proces dat niet was te stoppen.

Toen haar vader in een verpleegtehuis terecht kwam sloeg Gré geen dag over om hem te bezoeken. Dat afschuwelijke wachten op de dood was voor haar onverdraagzaam. Dagelijks bezocht ze haar vader en samen beleefden ze hartverwarmende, diep trieste, oprechte zaken. Haar ervaring vertrouwde Gré toe aan het papier. 'Kom maar even bij me zitten' is de titel van haar boek dat wordt uitgegeven door uitgeverij Kees Meinderts uit Scheemda.

'Kom maar even bij me zitten' is het verhaal van een dementerende vader en haar zorgzame dochter. De dochter bezoekt haar vader elke dag en trekt hem uit de sleur van het verpleegtehuis leven. Samen bezoeken ze de stad om deel te nemen aan het dagelijkse leven. Dochter Gré ziet haar vader opfleuren. "Zijn humor keerde terug en hij beleefde er verschrikkelijk veel plezier aan. Ik zal nooit vergeten dat ik het een middag te druk had om hem te bezoeken. Ik stond achter de strijkplank, keek op de klok en dacht 'Jij met je strijken...' Ik spoedde mij naar mijn va-



der en trof hem aan met een verzorgster die hem aan het troosten was. Mijn vader's ogen begonnen te stralen 'Ze is toch nog gekomen' sprak hij blij."

Veertien jaar na het overlijden van haar vader verschijnt het boek. Het verdriet heeft moeten slijten eer Gré er over kon schrijven. Het boek is dan ook beslist niet als therapie bedoeld. Het moest gewoon een indrukwekkend verhaal worden en dat is meer dan gelukt.

'Kom maar even bij me zitten' is te koop in de boekhandel maar ook te bestellen bij de schrijfster zelf (0598-625752). Gré signeert haar exemplaren en voorziet de boeken van een persoonlijke noot. Een tip voor Kerst.